

«ПРИНЯТ»
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 28.08.2025г.

«УТВЕРЖДЕН»
Директор МБОУ «Аксунская СОШ
Буйнского муниципального
района Республики Татарстан»
"Аксунская СОШ
Буйнского муниципального района Республики Татарстан"
Т.Д.Хайруллин введен в действие Приказом №75-ОД от 28.08.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНТЭРТИБЕ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждения «Аксунская
СОШ Буйнского муниципального района Республики Татарстан»
на 2025-2026 учебный год

с. Аксу, 2025

Режим дня муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение « Аксунская СОШ Буйнскомунальногорайона Республики Татарстан»(далее ДО)составленвсоответствии с:

-Федеральный закономот 29.12.2012№273-ФЗ«Об образовании в Российской Федерации»
(последняя редакция);

-Санитарными правилами 2.4.3648-20«Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. №28;

-СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;

- Уставом СОШ.

ВДОУ функционируют дверь разновозрастные группы с режимом кратковременного пребывания (9-часового пребывания)- с 8 ч 00 мин до 17 ч 00 мин.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

1. Максимальная продолжительность непрерывного обогревания детей 3-7 лет составляет 4-5 часов, до 3 лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 2-3 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С скорость ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед выходом детей домой. В теплый период прием детей осуществляется на улице, утренняя гимнастика проводится на прогулочном участке.

4. При организации режима пребывания детей в ДОУ (группах) организуется прием пищи с интервалом 2-3 часа и дневной сон.

5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Перед сном рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Вовремя сна детям присутствует в воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

6. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке в время прогулки.

7. Продолжительность одного ООД для детей составляет: –

от 3 до 4-х лет- не более 15 минут,

– от 4-х до 5-ти лет- не более 20 минут, –

от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

– от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня: –

в младшей группе не превышает 30 минут,

– в средней группе не превышает 40 минут, –

в старшей- 45 минут,

– в подготовительной- 1,5 часа.

9. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность с детям старшего дошкольного возраста может осуществляться в второй половине дня последнего сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

11. В режиме целесообразно выделить постоянно время для ежедневного чтения детям (читатель следует не только художественную литературу, но и познавательные книги, детские иллюстрированные энциклопедии, журналы, рассказы для детей по истории и культуре родной страны из зарубежных стран).

12. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 2 часов.

Режим дня на холодный период на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Младшая/в группа		Старшая/в группа		
	I младшая подгруппа	II младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовит. школе подгруппа
Прием, осмотр, утренний фильтр, игровая деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.20-9.30	9.25-9.40	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
				10.20-10.45 (Пн, Ср)	10.20-10.50 (Пн, Ср, Чт)
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	9.30-10.00	9.40-10.00	10.00-10.10	10.15-10.40	10.20-10.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.05-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.15-11.40	10.20-12.00	10.45-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.35-15.55 (Вт)	15.35-16.00 (Вт)	15.35-16.05 (Вт)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми. Вечерний круг	15.40-16.10	15.40-16.10	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Выход детей домой	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00

Режим дня на летний оздоровительный период на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Младшая в группе		Старшая в группа		
	I младшая подгруппа	II младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовит. в школе подгруппа
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика. Утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к тематическим занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Тематические мероприятия. Развлечения. Игровая деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10-10.20
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, подвижные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.40-11.15	9.50-11.25	10.30-11.50	10.20-12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30	11.25-11.40	11.50-12.05	12.00-12.15	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.05-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игровая деятельность детей самостоятельной детской деятельности. Вечерний круг	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00