

«ПРИНЯТ»  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2025г.

«УТВЕРЖДЕН»  
Директор МБОУ «Аксунская СОШ  
Буинского муниципального  
района Республики Татарстан»  
Т.Д. Хайруллин введен в  
действие Приказом № 75-ОД от 28.08.2025



**РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНТӘРТИБЕ**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждения «Аксунская**  
**СОШ Буинского муниципального района Республики Татарстан»**  
**на 2025-2026 учебный год**

с. Аксу, 2025

Режим дня муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение « Аксунская СОШ Буинского муниципального района Республики Татарстан» (далее ДО) составлен в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция);

-Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Уставом СОШ.

В ДОУ функционируют два разновозрастные группы с режимом кратковременного пребывания (9-часового пребывания) - с 8 ч 00 мин до 17 ч 00 мин.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 4-5 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 2-3 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С скорость ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. В теплый период прием детей осуществляется на улице, утренняя гимнастика проводится на прогулочном участке.

4. При организации режима пребывания детей в ДОУ (группах) организуется прием пищи интервалом 2-3 часа и дневной сон.

5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

6. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

7. Продолжительность одного ООД для детей составляет: –

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, –
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: – в младшей группе не превышает 30 минут,

- в средней группе не превышает 40 минут, –
- в старшей – 45 минут,
- в подготовительной – 1,5 часа.

9. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность детей младшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня последнего сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

11. В режиме дня целесообразно выделить постоянное время для ежедневного чтения детям (читать следует не только художественную литературу, но и познавательные книги, детские иллюстрированные энциклопедии и журналы, рассказы для детей по истории и культуре родной страны и зарубежных стран).

12. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 2 часов.

## Режим дня на холодный период на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Младшая в группа		Старшая в группа		
	И младшая подгруппа	II младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовит. к школе подгруппа
Прием, осмотр, утренний фильтр, игровая деятельность, утренний гимнастика. Утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.20-9.30	9.25-9.40	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
				10.20-10.45 (Пн, Ср)	10.20-10.50 (Пн, Ср, Чт)
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	9.30-10.00	9.40-10.00	10.00-10.10	10.15-10.40	10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.05-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.15-11.40	10.20-12.00	10.45-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.35-15.55 (Вт)	15.35-16.00 (Вт)	15.35-16.05 (Вт)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Вечерний круг	15.40-16.10	15.40-16.10	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00

## Режим дня летний оздоровительный период на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Младшая/в группа		Старшая/в группа		
	И младшая подгруппа	II младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовит. к школе подгруппа
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утрення гимнастика. Утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к тематическим занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Тематические мероприятия. Развлечения. Игровая деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10-10.20
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, подвижные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.40-11.15	9.50-11.25	10.30-11.50	10.20-12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15–11.30	11.25–11.40	11.50–12.05	12.00–12.15	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.05-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игровая деятельность детей самостоятельная детская деятельность. Вечерний круг	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00